

Über uns

Der Name Freundeskreis kennzeichnet die Gruppe als Gemeinschaft: Ein Kreis von Freunden – ein Netzwerk der persönlichen Hilfe.

Wir setzen auf persönliche Beziehungen

Ein Freund ist ein Mensch, der mich annimmt, wertschätzt, versteht und nicht bewertet. Auf Freunde kann ich mich verlassen und Freunde können auch auf mich zählen.

Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen

Freundeskreise betrachten Selbsthilfe als Familienarbeit. Sie sind nicht nur für Abhängige offen, sondern auch für Partner, Kinder, Freunde oder Arbeitskollegen.

Wir verstehen uns als Selbsthilfegruppe

Selbstbestimmung, Eigenverantwortung, Gleichberechtigung und Freiwilligkeit – das ist Selbsthilfe. Menschen kommen zu uns, weil sie ihre Probleme mit Suchtmitteln nicht mehr bewältigen können. Die Erfahrungen der anderen Gruppenteilnehmer machen Mut und setzen einen Umdenkprozess in Gang.

Damit eröffnen sich neue Möglichkeiten, das Leben zu gestalten.

- Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Württemberg e.V. bestehen aus 99 Freundeskreisen.
- Über 500 ehrenamtliche Mitarbeiter engagieren sich in 204 Gesprächsgruppen für rund 3.000 Gruppenteilnehmer mit dem Ziel einer zufriedenen, suchtmittelfreien Lebensgestaltung.
- Grundlage der Arbeit ist die christliche Nächstenliebe. Im Verbund der Suchtkrankenhilfe übernehmen die Freundeskreise die wichtige Aufgabe der Nachsorge für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen. So sichern sie die Behandlungserfolge von Suchtberatungsstellen und Fachkliniken.

Druck mit freundlicher Unterstützung von



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Landesverband Württemberg e.V.
Hindenburgstraße 19 a · 89150 Laichingen

Tel. 07333 3778 · Fax 07333 21626
info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

Bankverbindungen

Sparkasse Ulm · BIC SOLADES1ULM

Geschäftskonto

IBAN DE17 6305 0000 0008 6633 15

Spendenkonto

IBAN DE26 6305 0000 0000 1030 00

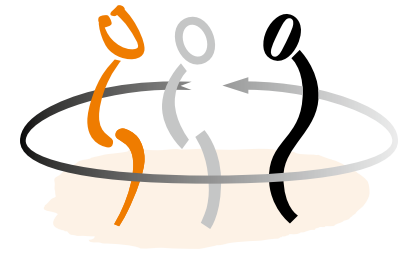
Spendenbegünstigt nach
§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO

Diakonie

Mitglied im Diakonischen Werk der Evangelischen Kirche in Württemberg e.V.

Impressum

Fotos, Konzeption und Redaktion:
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Württemberg e.V.
Grafik und Layout: Grafikdesign Sabine König
Druck: Druckerei Schneider Laichingen
Herausgegeben im September 2017



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Landesverband Württemberg e.V.



Leben
ist immer
MEHR

MEHRWERT
durch *Seminare*

MEHRWERT durch Seminare

Wer Leben gestalten will, muss sich wahrnehmen und seinen inneren Antrieb kennen.

Wer dem Leben eine Richtung geben will, muss seine Stärken kennen, um verantwortliche Entscheidungen zu treffen und Perspektiven für eigene Ziele entwickeln zu können.

Seminare besuchen und den **MEHRWERT** durch Freunde finden!

Leben
ist immer
MEHR

Unsere Seminarangebote

richten sich an Menschen, die mittelbar oder unmittelbar von Sucht betroffen sind.

Sie umfassen spezifische Angebote

- zur Stärkung der eigenen Persönlichkeit
- zur Bearbeitung individueller Probleme

sie

- befähigen, motivieren und begleiten Mitarbeitende
- eröffnen neue Lebensperspektiven
- vermitteln Lebensfreude und Lebensqualität
- sorgen für Qualität in der Gruppenarbeit

Seminare besuchen und den **MEHRWERT** erleben!

» *Macht bitte weiter so! Bei euren Freizeit- und Ferienangeboten kann man als Familie Kraft schöpfen. Es tat als Kind sehr gut, einfach einmal ausgelassen spielen und gemeinsam etwas erleben zu können. In meinem Ort gibt es für Erwachsene wöchentliche Treffen.*

Melanie Tempfli, FK Heidenheim
Teilnehmerin bei unseren Familienangeboten

» *Ich bin viele Jahre durchs Leben gegangen mit dem Satz im Herzen: ‚Ich bin ein ungewolltes Kind.‘ Bei der Multiplikatorenschulung habe ich erlebt, dass ich ein von Gott gewolltes Kind bin.*

Beate Stier, FK Hechingen
Teilnehmerin bei der Multiplikatorenschulung

» *Ich bin besonders dankbar für... Das Angebot der Seminare. Es wird ein Raum geschaffen für Selbstreflexion. Anregungen für den weiteren Lebensweg. Hier kann ich sein, wie ich bin.*

Meinrad Göhner, FK Rottenburg
Teilnehmer an unseren Seminaren

» *Unserer Familie tut dieses Seminar sehr gut. Freundschaft, Gemeinschaft, das Religiöse, interessantes Programm, Treffen mit Gleichgesinnten. Familien-seminar ist Freundeskreis und für uns alle sehr kostbar. Danke an alle!*

Annette und Hans-Peter Zeller, FK Schlierbach
Mitarbeiter Familienseminar 2015

» *Ich möchte mich ganz herzlich bei euch bedanken für den wunderbaren Arbeitstag für Frauen. Ich habe so viel Kraft und Entschlossenheit bei euch getankt und zu Hause gleich mal ein Stück umgesetzt...*

Claudia Kneer, FK Wilhelmsdorf
Teilnehmerin Arbeitstag für Frauen 2016

» *Das Outdoorseminar hat unser Leben total umgekrempelt. Das Seminar war was für mich als Handwerker. Glauben spüren, erleben und fühlen. Das Herz in der Hose schlagen fühlen und doch sicher sein in seiner Hand. Das war schon was. Das Seminar machte unheimlich frei und dort entstanden Freundschaften, die bis zum heutigen Tage halten.*

Manfred Hiller, FK Laichingen
Teilnehmer Outdoorseminar 2001

» *Durch die Einheiten Kommunikation und Didaktik habe ich enorm viel Handwerkszeug erhalten, so dass ich mich meiner Aufgaben gewachsen fühle.*

Rolf Herzog, FK Nürtingen
Teilnehmer Multiplikatorenschulung

» *Danke an den Freundeskreis, der uns die Teilnahme am Partnerseminar ermöglichte. Und vielen Dank an meinen Gruppenleiter, der die Idee für mich und meinen Mann hatte.*

Verena Steiner,
FK Reutlingen-Hohbuch
Teilnehmerin Partnerseminar 2016

» *Mein wiedergefundener Glaube und die Erleichterung, die ich im Gebet finde, geben mir Kraft. Das verdanke ich den Seminaren und den Freundeskreisen.*

Johanna Arnold, FK Leinfelden-Echterdingen
Teilnehmerin Arbeitstag Frauen 2017
„Gemeinsam betroffen“



MEHRWERT durch Seminare

„Wo Freundeskreis drauf steht, muss auch Freundeskreis drin sein“

Der Landesverband fördert mit Seminaren und Arbeitstagen die Qualität der Freundeskreisarbeit. Fachreferenten und ehrenamtliche Mitarbeiter begleiten die Seminare. Betroffene Suchtkranke und Angehörige arbeiten ihre Anliegen auf und stellen sich Glaubens Themen.

Zufriedene Abstinenz ist unser Ziel!

Die Aus- und Weiterbildung unserer Mitarbeiter sichert die Qualität unserer Arbeit. Seit 60 Jahren entwickeln wir das Seminarangebot weiter, um stets neue Informationen, Impulse und Hilfestellungen zu geben. Die jeweiligen Teilnahmevoraussetzungen sind im Jahresprogramm benannt.

Persönlichkeit

Persönlichkeitsseminar „Hier geht’s um MeinICH“

Wir trainieren unsere „Stärken“, um eigene Potenziale besser zu nutzen. So übernehmen wir Verantwortung für uns, unser Denken und Handeln und scheitern nicht mehr am Vergleich mit anderen. Methodisch besteht das Seminar aus Impulsreferaten, Übungen zur Selbstreflexion sowie Einzel- und Gruppenarbeit.

Outdoorseminar „Grenzen & Vertrauen“

Das erlebnispädagogische Outdoorseminar findet in den österreichischen Alpen statt. Zwei Bergführer leiten Touren mit verschiedenen Schwerpunkten, die auf die konditionellen Möglichkeiten der Teilnehmer abgestimmt sind. Das gemeinsam Erlebte wird im Gruppengespräch verarbeitet und in einen biblischen Zusammenhang gestellt. Bei allen Aktivitäten geht es um „Grenzerfahrungen“, die in der Gruppe leichter zu bewältigen sind.



Frauen und Männer

Frauenseminar „Rollenwechsel“

Betroffene angehörige Frauen befassen sich mit dem Thema Co-Abhängigkeit. Im Seminar geht es darum, die eigene Rolle zu erkennen und wo nötig zu verändern. Das hilft, Neues zu wagen und einen eigenen Standpunkt zu finden.

Frauentag „Gemeinsam betroffen“ (z.Zt. als Arbeitstag)

Als „gemeinsam betroffene“ Frauen erkunden wir, was uns trennt oder/und verbindet. Mit den Fragen: „Wer bin ich – wie bin ich geworden?“ suchen wir den roten Faden unseres Lebens. Der Schlüssel zur Veränderung ist oft die Versöhnung mit der eigenen Vergangenheit.

Frauenseminar „Frauen gehen Wege“

Betroffene suchtkranke und betroffene angehörige Frauen begegnen sich und entdecken erstaunlich viele Gemeinsamkeiten. Wir hinterfragen die uns zugelegte Rolle und gehen neue, für uns passende Wege.

Männerseminar „Mann-o-Mann“

Wir beleuchten die eigenen Erwartungen und die von anderen: „Wie gehen Männer mit sich und mit anderen um? Was tut Männern gut? Wie kann der Mann ‚im Scheitern nicht scheitern?‘“ Das Seminar ist als Standortbestimmung konzipiert und vorrangig für Männer gedacht, die nach einer Therapie noch keine Freundeskreis Seminare besucht haben.

Partnerschaft und Familie

Partnerseminar

Das einwöchige Seminar ermöglicht Paaren, aus ihrem Alltag herauszukommen und miteinander über ihre Gaben und Möglichkeiten, Wünsche und Bedürfnisse, Ängste und Nöte sowie über Lebens- und Glaubensfragen nachzudenken. Paare werden ermutigt, neu aufeinander zu hören, sich anders kennen zu lernen und sich dem Leben in Verantwortung zu stellen.

Familie aktiv „Da steckt Leben drin“

Unter diesem Motto steht unsere Familienarbeit. Die Familie gibt uns Halt und Geborgenheit. Gleichzeitig fordert sie uns heraus und bringt uns an Grenzen. Am Familienaktionstag oder beim Zeltwochenende nehmen wir uns miteinander Zeit, sind aktiv und erhalten Anregungen für die gemeinsame Freizeitgestaltung zu Hause. Spielen, Naturerlebnisse, Essen, Abenteuer, Reden und vieles mehr stehen auf dem Programm.

Familienseminar „Familie neu erleben – neu erlernen“

In diesem einwöchigen Seminar findet jede Familie Platz in einer Gemeinschaft, in der Kinder und Jugendliche im Mittelpunkt stehen. ZEIT wird groß geschrieben – zum Spielen, Singen, Beten und viel Bewegung in der Natur.





Ausbildung

Einstieg in die Gruppenmitarbeit – EGMA

Das EGMA ist ein Orientierungsseminar für alle, die sich für die Mitarbeit in der Freundeskreisgruppe interessieren. Schwerpunkt ist das Thema „Beziehungen“ – Beziehung zu uns selbst, zum anderen und zu Gott. Die Teilnahme am EGMA ist Voraussetzung für das Seminar „Freiwillige Mitarbeit in der Suchthilfe“.

Ausbildung „Freiwillige Mitarbeit in der Suchthilfe“

Die eigene Sucht überwunden zu haben, geht meist mit dem Wunsch einher, anderen zu helfen. In fünf Seminar-teilen über einen Zeitraum von zwei Jahren bietet das praxisnahe Programm Selbsterfahrung und gibt Informationen zu Entstehung, Funktion und Formen von Sucht, über das Hilfesystem, die Helfertätigkeit, eigene Sinn- und Wertbezüge u.a. Wir beenden die Ausbildung mit einem Kolloquium.

Multiplikatoren-schulung

Die Multiplikatoren-schulung besteht aus acht aufeinander aufbauenden Einheiten mit den Schwerpunkten „Selbsterfahrung“ und „Handwerkszeug der Selbsthilfe“ und läuft über einen Zeitraum von 2 ½ bis 3 Jahren. Unsere eigene Lebens- und Familiengeschichte steht im Mittelpunkt von „Selbsterfahrung“. „Handwerkszeug der Selbsthilfe“ greift Themen auf wie Kommunikation, Konfliktbewältigung, Leitungsaufgaben, Teamarbeit und Moderation. Wir schließen die Ausbildung mit einem Kolloquium ab.

Mitarbeiter

Freundeskreisleiter-Seminar

Kompetente Mitarbeiter sind das Aushängeschild unseres Verbandes. Die Seminarleitung greift aktuelle Themen auf und gibt Impulse für die Arbeit im Freundeskreis. Zudem schafft dieses Seminar Räume für Begegnung und Gespräch.

Mitarbeiter-Seminar

Dieses Seminar ist als „Rüstzeit“ für Mitarbeiter gedacht. Anhand fachlicher Impulse und biblischer Texte arbeiten wir an Themen, die im Freundeskreisalltag wichtig sind. Neben dem gemeinsamen Arbeiten gibt es genügend Möglichkeiten für Spaß und Gemeinschaft.

Glauben und mehr

Bibelseminar

Ein viertägiges Seminar für alle, die in persönlichen und geistlichen Fragen weiterkommen wollen. Es werden keine Bibelkenntnisse erwartet – jeder hat Platz! Wir werden miteinander auf Gott und sein Wort schauen, uns begegnen, Fragen stellen, ausruhen und Gemeinschaft haben, singen, beten, lachen und vieles mehr. So können wir gestärkt in unseren Alltag und in unsere Freundeskreise zurückgehen.

Musikerwochenende – Musik ist Atem für die Seele

In zwei Seminaren (für Gitarren-Anfänger bzw. Fortgeschrittene) treffen sich die Gitarristen und andere Musiker der Freundeskreise in einem Selbstversorgerhaus zum gemeinsamen Musizieren. Sie verbessern in fröhlicher und zwangloser Runde die eigenen Kenntnisse, lernen den einen oder anderen „Kniff oder Griff“, Fingerfertigkeit, Rhythmik und neue Lieder.

Wir bieten zahlreiche Impuls- und Arbeitstage zu aktuellen Themen an. Die Angebote werden sowohl von Fachreferenten als auch von Freundeskreis-Mitarbeitern geleitet.

Folgende Arbeitstage sind regelmäßig im Programm und finden in der Geschäftsstelle statt:

Arbeitstage zu Verbandsthemen

- Jahresthema
- Infotag für Mitarbeiter
- Suchtprävention
- Kassenführung
- Homepage

Impulstage zur Persönlichkeit

- Frauen –
Gemeinsam betroffen
- Partnerschaft
- Familien aktiv
- Herkunftsfamilie
- Gottes Wort

Arbeitstage und Impulstage werden entsprechend dem aktuellen Bedarf ergänzt.

Arbeitstage/Impulstage

Neugierig?

**Setzen Sie sich mit
Ihrem Freundeskreisleiter
in Verbindung.**

Wir freuen uns auf Sie.



Aktuelle Infos in unserem Jahresprogramm und unter <http://www.freundeskreise-suchtwuerttemberg.de/seminare.php>